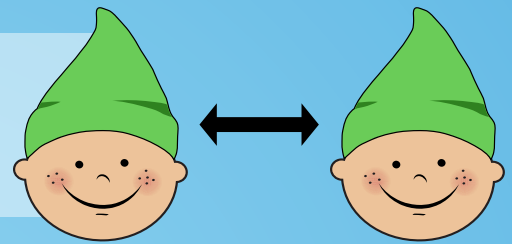


# CORONA REGELN

MINDESTENS 1,5 METER  
ABSTAND HALTEN



MUND UND NASE  
BEDECKEN

IN DIE ARMBEUGE  
NIESEN ODER HUSTEN



LÄCHELN STATT  
HÄNDE SCHÜTTELN



# Information zu den Hygienebestimmungen der Kursstunden ZwergenFit

- **Bei Vorliegen von Krankheitssymptomen insbesondere zum Beispiel: Fieber, Husten, Schnupfen oder grippeähnlichen Symptomen, bitte Zuhause bleiben. Eine Teilnahme am Kurs ist dann nicht möglich.**
- Wenn ein Kontakt zu infizierten Personen bestanden hat, darf der Teilnehmer 14 Tage lang nicht an der Turnstunde teilnehmen, eine Informationspflicht gegenüber dem Anbieter (EntdeckerZwerge) besteht.
- Für den vorgesehenen Raum, der eine Größe von 30 m<sup>2</sup> misst, sind 6 Personen zulässig (Babys zählt dazu nicht).
- Die Teilnehmer der Kurse treffen sich an der Eingangstür im Freien mit **Mund-/ Nasenschutz**
- **Die bekannten geltenden Hygieneregeln sind einzuhalten.**
- Die geltenden Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln (inkl. allgemeinen Regeln des Infektionsschutzes wie „Niesetikette“, Einordnung von Erkältungssymptomen etc.) sind durch geeignete Hinweisschilder kenntlich zu machen.
- Die Benutzung von der sanitären Einrichtung der Einrichtung ist unter Beachtung der gebotenen Schutzmaßnahmen zulässig.
- In Sanitär-, und Kursraum stehen Händedesinfektionsmittel, Flüssigseife und Einmalhandtücher zur Verfügung.
- Vor Kursbeginn muss jeder erwachsene Teilnehmer seine Hände am Eingang desinfizieren.
- Der Kursraum darf nur durch den Haupteingang betreten und verlassen werden.
- Alle Teilnehmer müssen ihre eigene Decke/ Handtuch mitbringen.
- Die Teilnehmer bleiben während des Kurses auf ihren Matten.
- Beim Verlassen der Matten ist ein Mund-/Nasenschutz zu tragen.
- **Die Abstandsregeln sind zu beachten.**
- Alle Matten sind in einem Abstand von 1,5m gelegt.
- Die Teilnahme am Training wird vom Übungsleiter dokumentiert. Es dürfen nur angemeldete Teilnehmer teilnehmen.
- Da nach den Trainingseinheiten Hygienemaßnahmen im Kursraum durchgeführt werden müssen, bitten wir Sie diese Zeitnah zu verlassen.
- Gymnastikmatten werden nach der Benutzung mit einem fettlösenden Haushaltsreiniger gereinigt oder mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel desinfiziert.
- Alle Räumlichkeiten werden ausreichend belüftet.
- **Um größeren Begegnungsverkehr zu vermeiden, bitten wir darum, pünktlich zu Beginn ihrer Stunde zu kommen.**
- Den Anweisungen der Übungsleiter ist unbedingt Folge zu leisten. Bei Nichtbeachtung der Vorschriften wird vom Hausrecht Gebrauch gemacht und ein Hausverbot ausgesprochen.